

6 がっ~ひだまり食堂メニュー~

比嘉正子地域貢献事業研修セン



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 	12	13
14	15 洋風しば漬けちらし寿司 厚揚げの野菜あんかけ 赤だし パイナップル	16 	17 ご飯 鯖のカレームニエル 炒り豆腐 みそ汁 メロン	18	19 ご飯 おろしバーグ マカロニサラダ みそ汁	20
21	22	23 しろくまヨガ 麦ごはん 鶏唐揚げのネギソースかけ 青梗菜の和え物 みそ汁	24	25 	26 ご飯 鯿の南蛮酢 ゴママヨネーズ和え みそ汁	27
28	29 	30 	<p>お久しぶりです。 コロナの嵐がようやく下火(?!)に。けれど安心するにはまだまだというところです。</p> <p>今後のみなさまの安全健康上から、来館される際はマスク着用、手指消毒をお願いいたします。6月中は間隔をあけておすわりください。</p>			